



らっこ食堂

ーグランドメニューー

GRAND
MENU

おつまみ



キハダまぐろのブツ 640円



豆腐サラダ 620円

ドレッシングをお選びください

青じそ ドレッシング 胡麻 ドレッシング サウザンアイランド ドレッシング



にんにく鶏そぼろ肉味噌
レタス付き 680円



おつまみウィンナー 640円



冷やしトマト 570円



ハルピンキャベツ 530円



胡麻キュー 480円



白菜キムチ 480円



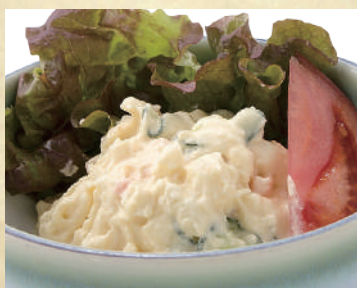
しらすおろし 480円



いかの塩辛 480円



おつまみメンマ 450円



ポテトサラダ 450円



えだまめ 450円



もろきゅう 450円



お新香 450円



ネギ塩冷奴 450円



冷や奴 350円



ゆで玉子 120円

●価格は税込です。 ●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

揚げ物



手作りコロッケ 2個 500円

ホクホク サクサク！冷めても美味しい

1個メニューあり

人気
メニュー



4種類の
ジャガイモを
使用しました

- ①北あかり
- ②ノーザンビー
- ③シャドークイーン
- ④インカの目覚め



ココナッツが
決め手！

手羽先揚げ 550円

にんにく醤油がベースの
特製タレにたっぷりひたして
お召し上がり下さい



小盛サイズあり

若鶏の漬けこみ唐揚げ 750円

塩麴使用

どこか懐かしい。漬け込んだ美味しさ！



カレー唐揚げ 790円

小盛サイズあり

お好みで甘いマヨネーズをつけてお召し上がりください！



ゲソ揚げ

680円



甘海老の唐揚げ

530円



竹輪のチーズ揚げ

480円



フライドポテト

460円



ご飯・お味噌汁・お新香セット

定食セット 400円

大ご飯定食セット 450円

単品メニュー

小ご飯 220円

ご飯 290円

大ご飯 340円

お味噌汁 100円

ゆで玉子 120円

生玉子 120円

●価格は税込です。 ●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

ご飯物



100g生ローズを使用!
ボリュームUP!!



Wかつ重 (味噌汁・お新香付き) 1,680円

かつ重 (味噌汁・お新香付き)

1,180円



かつ煮 980円

定食にしてもよし
お酒の肴にしてもよし



Wかつ煮 1,380円

ボリュームたっぷり!



親子重 (味噌汁・お新香付き)

890円



ナポリタン

880円

センター特製ソースで濃厚な味わい



人気
メニュー

小盛サイズあり

とろとろオムライス 1,180円

懐かしい味に仕上げました



香ばしさが食欲をそそる

焼きおにぎり 420円

いろいろカレー

小ご飯 追加 プラス 170円



鶏もも肉
80g
使用

チキンカレー

890円

鶏もも肉がホロホロになるまで煮込みました。
王道のチキンカレーです。



豚バラ肉
80g
使用

ポークカレー

920円

どこか懐かしい昭和なカレー。
昔はカレーと言ったら豚バラ肉でしたよね!!



牛バラ肉
80g
使用

ビーフカレー

1,100円

牛バラ肉をじっくり煮込んで柔らかくしました。
牛肉の甘みが出てマイルドに仕上げました。

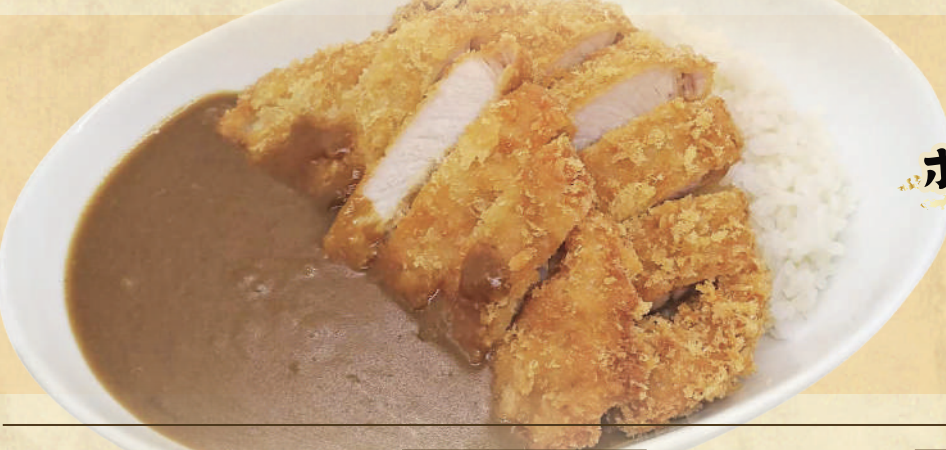


魚介類
100g
使用

シーフードカレー

1,150円

魚介類をたっぷり使用した贅沢なカレー!
磯の香りがするスパイシーなカレーにしました。



100g生ロースを使用!
ボリュームUP!!

Wカツカレー

1,780円

100gのカツが2枚のボリューム!

トッピング

カレーをご注文の方に
限ります



自家製
コロッケー
1個 280円



自家製
とんかつ
1枚 600円

●価格は税込です。 ●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

おすすめ

店内衣づけ

豚ロース
150g!

ソースをお選びください

A とんかつソース B 出汁醤油

こだわりとんかつ 1,280円

こだわりとんかつ定食 1,680円

ご飯・お新香・お味噌汁付き
ご飯大盛りOK!
お値段変わらず

生の豚ロースを使い、
衣はサクッと、
中はジューシーに仕上げました

とんかつ定食ご注文

限定 トッピング



カレールー
170円



大根おろし
120円



おかわり
キャベツミックス
100円

おかわりご飯
200円

おかわり
大盛りご飯
250円

SAVE
THE
RACCO

ほたて、はまぐり、昆布が入った
磯の香り豊かなあっさり塩味スープ

らっこラーメン
はまぐり塩ほたて味

1,200円

ただ今「ほたて」不漁のため
ベビーホタテを使用しております。
何卒ご了承ください。

生のさばを
一から丁寧に仕込んだ
こだわりのメさばの
押し鮭です

お吸い物付き

バッテラ 990円

バッテラ (ハーフ) 550円

センター自家製の和出汁と中華スープに
じっくり寝かせたかえしを合わせた
至極のつけ汁でお召し上がりください。

和風麺

武蔵野
うどん
使用！

肉つけうどん	890円	肉つけうどん 大盛 (370g)	990円
肉つけうどん	特盛 (500g)	1,050円	

無料で「天かす」を付けられます。
お声がけください。

そばのご注文は21時30分まで

そば・うどん

ざるそば	680円	ざるうどん	680円
ざるそば 大盛	790円	ざるうどん 大盛	790円

おろしぶっかけそば	850円
大盛	960円



カレーうどん 860円



焼きうどん 800円



冷やしたぬきそば 930円
そばのご注文は21:30まで

「温かいそば」は只今提供を休止しております



月見うどん・~~そば~~ 730円
そばのご注文は21:30まで



わかめうどん・~~そば~~ 730円
そばのご注文は21:30まで



たぬきうどん・~~そば~~ 730円
そばのご注文は21:30まで

●価格は税込です。●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

中華麺

塩味ベースのサンラータンメン！
トマトの酸味が利いたマイルドな一品



小盛サイズあり

センターの隠れた
人気メニュー！

広東麺

1,120円

麺にからまる濃厚な餡がたっぷり！



小盛サイズあり

トマトサンラータンメン
蕃茄酸辣湯麺

1,120円

人気
メニュー



蕃茄酸辣湯麺に特製辛玉をプラス！
1辛・2辛で辛さを調整できます。

蕃茄酸辣湯麺 1辛
1,220円

蕃茄酸辣湯麺 2辛
1,320円



チャーシューメン

1,120円



小盛サイズあり

サンマーメン(もやしあんかけ麺)

930円



メンマラーメン

930円



小盛サイズあり

醤油ラーメン

750円



五目あんかけ焼きそば

1,120円



ソース焼きそば

800円

中華麺

濃厚で香り豊かな自家製芝麻醬を使用した
絶品スープです

担々麺

1,120円

小豆島で創業100年以上の歴史ある
ヤマロク醤油の天然醸造醤油を使用。
歴史の積み重ねが作り上げる濃厚な旨味と
コクをお楽しみください。

人気
メニュー

百年醤油特製ラーメン

990円



麦味噌入り特製味噌使用

味噌ラーメン

1,120円

センターで厳選した味噌をブレンド。
たっぷりの野菜と濃厚なスープ、コク深い味噌の味。



麦味噌入り特製味噌使用

味噌バターコーンラーメン

1,120円

バターと味噌のコク！
コーンの甘さが引き立つ絶品ラーメン



タンメン

900円



五目ラーメンの白菜を豆腐に変えました。
ヘルシーな上にタンパク質も
しっかり摂れます。

豆腐ラーメン

1,010円

中華麺

塩ベースのスープに具たくさん
栄養バランスのとれた大満足一杯

五目ラーメン

1,120円

シャキシャキもやしのあんかけで
満足一杯

特製もやしラーメン 820円

お店ですりおろした
生姜パワーでカラダぽかぽか

※生姜はスープに溶かしています。

生姜ラーメン 850円

とろけるワンタンには
肉餡たっぷり

ワンタン麺

970円



エビが
入っています

トッピング

中華麺類をお召し上がりでなくてもご注文可能です。



チャーシュー
1枚 150円



ニンニク
120円



辛玉
200円



バター
180円



味玉
150円

●価格は税込です。 ●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

中華



パワーアップ豚焼き（生姜）

890円



パワーアップ豚焼き（にんにく）

890円



人気メニュー

小盛サイズあり

国産の豚挽肉とたっぷりの野菜生にんにくを効かせたセンターの名物品！

創業当時の味に復刻！ 大きさ 1個 40g

ジャンボ餃子(4個)

620円



レバニラ炒め

460円



酢豚

460円



麻婆豆腐

460円



回鍋肉(ホイコーロー)

460円



野菜炒め

410円



ご飯・お味噌汁・お新香セット

定食セット

400円

大ご飯定食セット

450円

単品メニュー

小ご飯

220円

ご飯

290円

大ご飯

340円

お味噌汁

100円

ゆで玉子

120円

生玉子

120円

●価格は税込です。 ●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。



中華



豚生姜井

1,080円

ボリュームたっぷり！



お新香・お味噌汁付き



豚にんにく井

1,080円

スタミナアップ！



お新香・お味噌汁付き



中華丼 (スープ付き)

970円

小盛サイズあり



チャーハン (スープ付き)

720円

小盛サイズ

ちょっと食べたい時に、あともう一品に、”ちょうどいい”小さめサイズ



小盛サイズ
とろとろ
オムライス

940円



小盛サイズ
蕃茄酸辣湯
トマトサンラータンメン

790円



小盛サイズ
広東麺

790円



小盛サイズ
サンマーメン
(もやしあんかけ麺)

790円



小盛サイズ
醤油ラーメン

590円



小盛サイズ
中華丼 (スープ付き)

790円



小盛サイズ
若鶏の
漬け込み唐揚げ

450円



小盛サイズ
カレー唐揚げ

480円



創業当時の味に復刻！

小盛サイズ
ジャンボ餃子

2個 390円



小盛サイズ
手作りコロッケ

1個 280円

玉子 チャーハン

450^(税込)円



味が薄めになっています
スープは付属しておりません



にんにく鶏そぼろ肉味噌 レタス付き
680円(税込)

あさり炒めの残ったタレをかけると絶品！



スタミナあさり炒め 800円(税込)

レモンを絞って
味変も楽しめます



バター醤油が香る！

鉄板コンニャク炒め 650円(税込)

二郎イコスパイア飯

ラッコ飯

らーめん二郎が使っている

あの**カネシ醤油**と

カネシみりん(白ラベル)を使用した

湯乃泉の人気サウナ飯!!



ご飯350g!

ラッコ飯

濃い目に味付けした挽肉。
卵黄、刻みニンニクを混ぜて
ご飯と食べて下さい。

900円(税込)



ご飯350g!

ラッコ飯 野菜マシ

野菜も取りたい!! という方に
オススメ。
マイルドに食べたい方にも。

1,000円(税込)



イチオシ!

ラッコ飯 背脂 + 野菜マシ

ジャンク好きの方!
ぜひ食べてみて下さい。
食べればわかります!

ご飯350g!

1,100円(税込)

トッピング



追加背脂 100円

ラッコ飯をお召し上がりでなくてもご注文可能です。

●価格は税込です。 ●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。 15

サ飯

Sauna Meshi

サウナの前に食べる？
サウナの後に食べる？

新感覚！

カレーリゾット

890円

ドライカレーでもなく、混ぜカレーでもなく。
もちろんカレーライスでもない！
絶妙なスパイスが最高！ クセになる味です！



冷やしたぬきそば

930円

イチゴとメロンの
親子ラッコカラ

ラッココかき氷 370円



4種類の
ジャガイモを
使用しました

手作りコロッケ 2個 500円

ホクホク サクサク！ 冷めても美味しい



カレー味のサクサクと
甘いマヨネーズが
ベストマッチ！

カレー唐揚げ

790円



ご飯・お味噌汁・お新香セット

単品メニュー

定食セット 400円

大ご飯定食セット 450円

小ご飯 220円

ご飯 290円

大ご飯 340円

お味噌汁 100円

ゆで玉子 120円

生玉子 120円

●価格は税込です。 ●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。



●写真は2辛です

激辛

サ飯

Sauna Meshi

センターの
1番人気!

蕃茄酸辣湯麺 トマトサンラータンメン

標準	1,120円
1辛	1,220円
2辛	1,320円

辛みと味噌の
あと引く
味わい!

辛さの中に
もやしの旨味!

特製もやしラーメン

標準	930円
1辛	1,030円
2辛	1,130円

麦味噌入り特製味噌使用!

辛味噌ラーメン 1,220円

センターの特製味噌ラーメンに辛味を
加えました!

激辛チャーハン(スープ付き)

1辛	820円
2辛	920円

激辛の
旨辛!

辛さと
にんにく/生姜で
スタミナUP!

激辛豚焼き[にんにく]

1辛	990円
2辛	1,090円

激辛豚焼き[生姜]

1辛	990円
2辛	1,090円

デザート

ソフトクリームのご注文は
23:00まで

乳脂肪以外の油脂を
一切使っていない
ソフトクリーム

生乳50%
配合

生乳ソフトクリーム

バニラ 370円

グラスはコーンに変更できます

期間限定
フレーバー

季節のフレーバーソフト 450円

季節のフレーバー&バニラミックス 470円

提供中のフレーバーは店内ポスターをご覧ください

湯乃泉の手作り甘味。
お風呂上がりに
ぴったりの涼やかさ。

水ようかん 150円

つつる
もちもち



懐かしい味わい
白玉 390円



氷イチゴ

430円



氷メロン

430円



氷スイ

430円



氷あずき

605円

かき氷 ミルクトッピング +110円

●価格は税込です。 ●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。



湯乃泉×RAD BROS CAFE コラボデザート

東京高円寺のカフェ「RAD BROS CAFE」とのコラボレーション企画



カフェ専門家 中島誠 監修

RAD BROS CAFE



バスクチーズケーキ 630円

RAD BROS CAFE自慢のまるでプリンのような
グルテンフリーのバスクチーズケーキ。
小麦粉の代替えとして米粉、北海道産クリームチーズ、
最高級卵「エグロワイヤル」の黄身のみを使用しています。
濃厚でリッチな味わいをお楽しみください。

RAD BROS CAFE



湯乃泉でしか
食べられない！

チャイバスクチーズケーキ 650円

数種類のスパイスを使用したチャイバスクチーズケーキ。
湯乃泉の薬湯にインスパイアされた
高円寺の店舗では扱いがなく、ここでしか食べれない味です。
この機会に是非お楽しみください。



RAD BROS CAFE

冷凍でのお土産のご用意がございます

外箱の色が茶系になりました

バスクチーズケーキ(金塊型) 8カット分相当

3,980円(税込)

チャイバスクチーズケーキ(金塊型) 8カット分相当

4,480円(税込)



RAD BROS CAFE



中島 誠



【公式】中島誠

ソフトドリンク

表示価格は税込です



ウーロン茶	300円
オレンジジュース	300円
アイスコーヒー	300円
コーラ	300円
メロンソーダ	300円
レモンスカッシュ	300円
カルピス	300円
カルピスソーダ	300円
トマトジュース	410円
コーヒーフロート	650円
クリームソーダ コーラ	650円
クリームソーダ イチゴ	650円
クリームソーダ メロン	650円
クリームソーダ ブルーハワイ	650円
クリームソーダ レモンスカッシュ	650円

★センターオリジナル
健康ドリンク

520円

オロナミン C

300円

オロナミン C(2杯分) ジョッキ

600円

★センターオリジナル

濃厚マンゴージュース

470円

ホットコーヒー

600円

ミネラルウォーター 500ml

280円



ホットコーヒー



濃厚マンゴージュース



健康ドリンク

★フロート・クリームはソフトクリームです



サウナ イキタイ

SAUNA IKITAI

公式
サウナドリンク

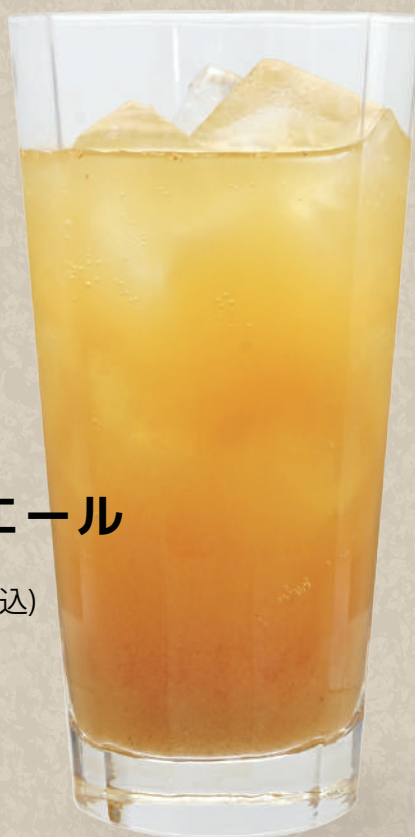
サウナの後に
染み渡る爽快な刺激



サウナシロップ + 炭酸水

ジンジャーエール

550円(税込)



サウナの前に
体ポカポカ温まる



サウナシロップお湯割り

ホットジンジャー

550円(税込)



まろやかスパイシー

豆乳の甘みにスパイシーさをプラス



サウナシロップ + 豆乳

豆乳ジンジャー

680円(税込)



サウナドリンクに使用している
生姜シロップはサウナイキタイと
生姜専門店の
「ジンジャーダイヤモンド」とが
一緒に作られた生姜シロップです

凍らせたレモンに
のんある酒場
レモンサワーを入れて
薄まらない美味しさ!



ノンアルコール

のんある酒場
レモンサワー



ゴロゴロレモン
ジョッキ

セット 500円(税込)

20歳未満のお客様はご注文できません



ノンアルコール

のんある酒場
レモンサワー
380円(税込)

20歳未満のお客様はご注文できません

Bigサイズ!



20歳未満の
お客様もご注文
できます

ゴロゴロ
レモンスカッシュ
500円(税込)



サントリー のんある酒場
×サウナイキタイ

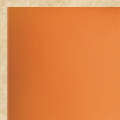
のんある酒場レモンサワーと
サウナ飯の画像を投稿!

のんある
サ飯



<https://sauna-ikitai.com/sameshi> キャンペーンサイト

クラフトビール



豊潤ラガー
496

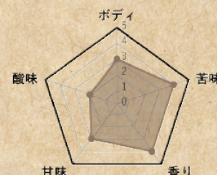


スプリングバレー 豊潤ラガー 496

スタイル:IPL / Alc. 6.0%

究極のバランスを追求した、
新次元のビール

口に広がる麦のうまみとホップの上品な香り。
豊潤なのに、すっきりとした綺麗な後味のイン
ディアペールラガー。



550円(税込)



季節限定

フルーティセゾン



フルーティセゾン

スタイル:セゾン / Alc. 5.0%

酵母由来の
フルーティーな香り

口の中に広がる柑橘のような涼やかな
飲み心地のセゾンビール



550円(税込)



ブルックリンラガー
BROOKLYN LAGER

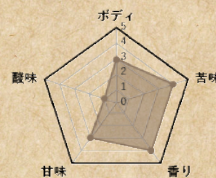


ブルックリン ラガー

スタイル:アンバーラガー / Alc. 5.0%

華やかな香りと豊かな味わい。
BROOKLYN BREWERYの人気ビール。

爽やかな飲み口とホップの香り、カaramel
麦芽の余韻が楽しめるアンバーラガー。
肉料理との相性が抜群です。



550円(税込)

飲み比べトリオセット

.....

1,300円(税込)

—— ペアリングちょこっとおつまみ付き ——

- ・豊潤ラガー 496
- ・フルーティセゾン
- ・ブルックリンラガー

3種類の飲み比べセット

それぞれのビールと相性のよい
"ちょこっとおつまみ" 付きのセットです。
飲み比べてお楽しみください。



お酒

※表示価格は税込です

キリン一番搾り 樽詰生ビール

大生ビール 980円

中生ビール 630円

小生ビール 460円

中生と選べるおつまみセット 840円
(枝豆・キムチ・冷奴の中から1つ)



凍結限界冷却。マイナス温度の爽快感
一番搾り <極冷> 生

中ジョッキ 680円



キリンラガー 中瓶 670円

サントリープレミアムモルツ 中瓶 720円

ハイネケン エクストラコールド 330ml 750円

[ノンアルコールビール]

サントリーオールフリー<樽詰> ジョッキ 500円

ウイスキー



(キープ3ヶ月)

キリン 陸 ボトル・500ml 3,800円

ジムビーム ボトル・700ml 3,500円

ローヤル ボトル・660ml 6,000円

ハイボール

ジムビーム ハイボール 460円

[メガ]ジムビームハイボール 容量約2倍 760円

陸 ハイボール 500円

[メガ]陸 ハイボール 容量約2倍 830円

日本酒



豪快辛口 [熱燗・冷・常温] 1合・180ml 530円

本醸造豪快 生酒 300ml 760円

甘くて美味しい、スパークリングな清酒
零 150ml 580円



お酒

※表示価格は税込です

焼酎



【ロック・水割り・ハイボール・お湯割り】

(ボトルキープ2ヶ月)

甲類

純	グラス・シングル	460円
	グラス・ダブル	920円
	ボトル・720ml	2,100円

麦焼酎

黒よかいち	グラス・シングル	500円
	グラス・ダブル	1,000円
	ボトル・900ml	2,970円
	★一升瓶・1800ml	4,600円

知心剣	ボトル・720ml	3,300円
二階堂 吉四六 壺	ボトル・720ml	5,500円

芋焼酎

一刻者	グラス・シングル	550円
	グラス・ダブル	1,100円
	ボトル・720ml	3,600円
	★一升瓶・1800ml	7,200円

JINRO-眞露	ボトル・700ml	2,750円
----------	-----------	--------

★マークの一升瓶ボトルは3ヶ月キープできます。

カシス カクテル



カシスオレンジ	500円
カシスソーダ	500円
カシスウーロン	500円
カシス豆乳	500円

サワー



酎ハイ  500円

ウーロンハイ  500円

梅ごのみサワー  500円

青リンゴサワー  500円

巨峰サワー  500円

氷結レモンティーハイ 390円

★センターオリジナル

健康サワー 730円

★丸ごと1個生搾り!

生レモンサワー  550円

生グレープフルーツサワー 660円

◆  のついたメニューは2杯分をジョッキにて提供
できます。(価格は2倍となります。)

ワイン



- フロンテラ -

シャルドネ [白] チリ  ハーフボトル 375ml 1,080円

カベルネ・ソーヴィニヨン  ハーフボトル 375ml 1,080円
[赤] チリ

※ハーフボトルは約グラス3杯分です

と一緒に

氷セット	110円
炭酸水 500ml	290円
レモンライス [一個分]	220円
梅干し [南高梅一粒]	120円
ウーロン茶ピッチャー 500ml	500円



▲ピッチャーは
こちらの形状で
ご提供いたします

