

湯乃泉

草加健康センター



—グランドメニュー—

GRAND MENU

真心こめて
四季の味覚を

おつまみ



キハダまぐろのブツ 640円



豆腐サラダ 620円

ドレッシングをお選びください

青じそドレッシング 胡麻ドレッシング サウザンアイランドドレッシング



にんにく鶏そぼろ肉味噌
レタス付き 680円



おつまみウイナー 640円



冷やしトマト 570円



ハルピンキャベツ 530円



胡麻キュー 480円



白菜キムチ 460円



しらすおろし 460円



いかの塩辛 460円



おつまみメンマ 430円



ポテトサラダ 420円



えだまめ 420円



もろきゅう 420円



お新香 420円



ネギ塩冷奴 390円



冷や奴 320円



ゆで玉子 80円

●価格は税込です。 ●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

揚げ物



- ①北あかり
- ②ノーザンルビー
- ③シャドークイーン
- ④インカの目覚め

4種類の
ジャガイモを
使用しました



手作りコロッケ 2個 500円

ホクホク サクサク！ 冷めても美味しい

1個メニューあり

人気
メニュー



ココナッツが
決め手！

手羽先揚げ 550円

にんにく醤油がベースの
特製タレにたっぷりひたして
お召し上がり下さい



小盛サイズあり

若鶏の漬けこみ唐揚げ 750円

どこか懐かしい。漬け込んだ美味しさ！

塩麴使用



カレー唐揚げ 790円

小盛サイズあり

お好みで甘いマヨネーズをつけてお召し上がりください！



ゲソ揚げ

680円



甘海老の唐揚げ

530円



竹輪のチーズ揚げ

480円



フライドポテト

460円



ご飯・お味噌汁・お新香セット

単品メニュー

定食セット 300円

小ご飯 170円

ゆで玉子 80円

大ご飯定食セット 350円

ご飯 220円

生玉子 80円

大ご飯 280円

お味噌汁 60円

●価格は税込です。 ●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

ご飯物



100g生ローズを使用!
ボリュームUP!!



Wかつ重 (味噌汁・お新香付き) 1,580円

かつ重 (味噌汁・お新香付き)

1,100円



かつ煮 860円

定食にしてもよし
お酒の肴にしてもよし



Wかつ煮 1,280円

ボリュームたっぷり!



親子重 (味噌汁・お新香付き)

850円



ナポリタン

830円

センター特製ソースで濃厚な味わい



人気
メニュー

小盛サイズあり

とろとろオムライス 1,130円

懐かしい味に仕上げました



香ばしさが食欲をそそる

焼きおにぎり 420円

いろいろカレー

小ご飯 追加 プラス 170円



鶏もも肉
80g
使用

チキンカレー

860円

鶏もも肉がホロホロになるまで煮込みました。
王道のチキンカレーです。



豚バラ肉
80g
使用

ポークカレー

860円

どこか懐かしい昭和なカレー。
昔はカレーと言ったら豚バラ肉でしたよね!!



牛バラ肉
80g
使用

ビーフカレー

940円

牛バラ肉をじっくり煮込んで柔らかくしました。
牛肉の甘みが出てマイルドに仕上げました。



魚介類
100g
使用

シーフードカレー

1,100円

魚介類をたっぷり使用した贅沢なカレー!
磯の香りがするスパイシーなカレーにしました。



100g生ローズを使用!
ボリュームUP!!

Wカツカレー 1,650円

100gのカツが2枚のボリューム!

トッピング

カレーをご注文の方に
限ります



自家製
コロッセ
1個 280円



自家製
とんかつ
1枚 600円

おすすめ

店内衣づけ

豚ロース
150g!

ソースをお選びください

- A** とんかつソース **B** 出汁醤油

こだわりとんかつ 1,100円

こだわりとんかつ定食 1,300円

ご飯・お新香・お味噌汁付き
ご飯大盛りOK!
お値段変わらず



生の豚ロースを使い、
衣はサクッと、
中はジューシーに仕上げました

とんかつ定食ご注文

限定 トッピング



カレールー
150円



大根おろし
100円



おかわり
キャベツミックス
60円

おかわりご飯
150円

おかわり
大盛りご飯
200円



バチまぐろ
使用

寿司飯大盛り無料 お吸い物付き

鉄火丼 1,300円



お吸い物付き

バッテラ 990円

バッテラ (ハーフ) 550円

生のさばを
一から丁寧に仕込んだ
こだわりのメさばの
押し鮭です

センター自家製の和出汁と中華スープに
じっくり寝かせたかえしを合わせた
至極のつけ汁でお召し上がりください

和風麺

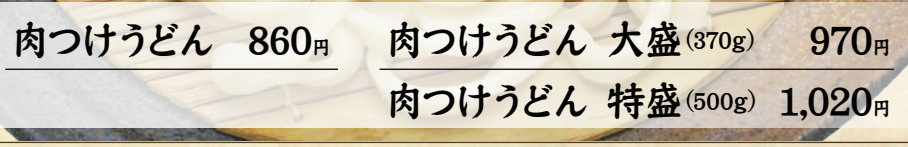


肉つけうどん 860円

肉つけうどん 大盛 (370g) 970円

肉つけうどん 特盛 (500g) 1,020円

武蔵野
うどん
使用!



無料で「天かす」を付けられます。
お声がけください。

そばのご注文は21時30分まで

手作りそば

完全自家製

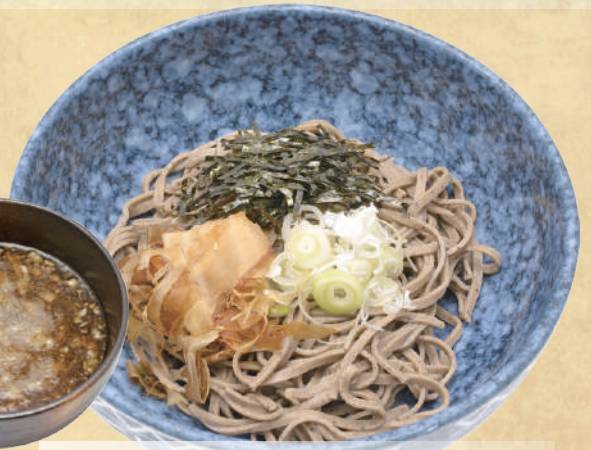


ざるそば 680円

ざるうどん 680円

ざるそば 大盛 790円

ざるうどん 大盛 790円



おろしぶっかけそば 850円

大盛 960円



カレーうどん 860円



焼きうどん 800円

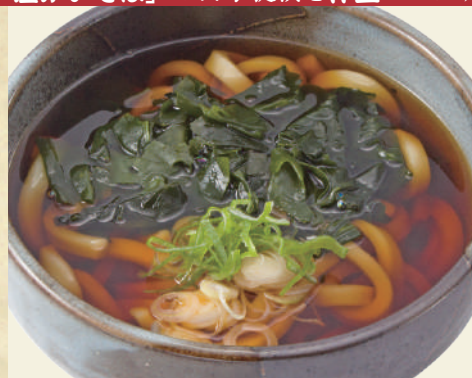


冷やしたぬきそば 930円
そばのご注文は21:30まで

「温かいそば」は只今提供を休止しております



月見うどん・~~そば~~ 730円



わかめうどん・~~そば~~ 730円



たぬきうどん・~~そば~~ 730円

●価格は税込です。●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

中華麺

塩味ベースのサンラータンメン！
トマトの酸味が利いたマイルドな一品



小盛サイズあり

センターの隠れた
人気メニュー！

広東麺

970円

麺にからまる濃厚な餡がたっぷり！



人気
メニュー

小盛サイズあり

トマトサンラータンメン
蕃茄酸辣湯麺

1,070円



蕃茄酸辣湯麺に特製辛玉をプラス！
1辛・2辛で辛さを調整できます。

蕃茄酸辣湯麺 1辛
1,120円

蕃茄酸辣湯麺 2辛
1,180円



チャーシューメン

990円



小盛サイズあり

サンマーメン(もやしあんかけ麺)

930円



メンマラーメン

930円



小盛サイズあり

醤油ラーメン

750円



五目あんかけ焼きそば

970円



ソース焼きそば

800円

中華麺

濃厚で香り豊かな自家製芝麻醬を使用した
絶品スープです

担々麺

1,120円



小豆島で創業100年以上の歴史ある
ヤマロク醤油の天然醸造醤油を使用。
歴史の積み重ねが作り上げる濃厚な旨味と
コクをお楽しみください。

百年醤油特製ラーメン 990円



麦味噌入り特製味噌使用

味噌ラーメン

1,120円

センターで厳選した味噌をブレンド。
たっぷりの野菜と濃厚なスープ、コク深い味噌の味。



麦味噌入り特製味噌使用

味噌バターコーンラーメン

1,120円

バターと味噌のコク！
コーンの甘さが引き立つ絶品ラーメン



タンメン

900円



五目ラーメンの白菜を豆腐に変えました。
ヘルシーな上にタンパク質も
しっかり摂れます。

豆腐ラーメン

1,010円

中華麺



塩ベースのスープに具たくさん
栄養バランスのとれた大満足一杯

五目ラーメン 1,120円



シャキシャキもやしにあんかけで
満足一杯

特製もやしラーメン 820円

お店ですりおろした
生姜パワーでカラダぽかぽか



※生姜はスープに溶かしています。

生姜ラーメン 850円

とろけるワンタンには
肉餡たっぷり



ワンタン麺 970円



トッピング

中華麺類をお召し上がりでなくてもご注文可能です。



チャーシュー
1枚 120円



ニンニク
100円



辛玉
150円



バター
130円



味玉
120円

●価格は税込です。●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

中華



パワーアップ豚焼き (生姜) 890円



パワーアップ豚焼き (にんにく) 890円

肩ロース6枚使用。自家製醤油タレとすりおろし生姜やんにくが味の決め手!



人気メニュー
小盛サイズあり

国産の豚挽肉とたっぷりの野菜生にんにくを効かせたセンターの名物品!

創業当時の味に復刻! 大きさ1個 40g

ジャンボ餃子(4個) 620円



レバニラ炒め 460円



酢豚 460円



麻婆豆腐 460円



回鍋肉(ホイコーロー) 460円



野菜炒め 410円



ご飯・お味噌汁・お新香セット

単品メニュー

定食セット 300円

小ご飯 170円

ゆで玉子 80円

大ご飯定食セット 350円

ご飯 220円

生玉子 80円

大ご飯 280円

お味噌汁 60円

●価格は税込です。●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

中華



豚生姜丼 1,080円

ボリュームたっぷり！



お新香・お味噌汁付き



豚にんにく丼 1,080円

スタミナアップ！



お新香・お味噌汁付き



中華丼 (スープ付き)

970円

小盛サイズあり



チャーハン (スープ付き)

720円

小盛サイズ

ちょっと食べたい時に、あともう一品に、“ちょうどいい”小さめサイズ



小盛サイズ
とろとろ
オムライス

890円



小盛サイズ
蕃茄酸辣湯麺
トマトサンラータンメン

790円



小盛サイズ
広東麺

690円



小盛サイズ
サンマーメン
(もやしあんかけ麺)

690円



小盛サイズ
醤油ラーメン

490円



小盛サイズ
中華丼 (スープ付き)

690円



小盛サイズ
若鶏の
漬け込み唐揚げ

450円



小盛サイズ
カレー唐揚げ

450円



創業当時の味に復刻！

小盛サイズ
ジャンボ餃子

2個 390円



小盛サイズ
手作りコロッケ

1個 280円

玉子 チャーハン

450(税込)円



味が薄めになっています
スープは付属していません



にんにく鶏そぼろ肉味噌 レタス付き
680円(税込)

あさり炒めの残ったタレをかけると絶品!



スタミナあさり炒め 800円(税込)

レモンを絞って
味変も楽しめます



バター醤油が香る!

鉄板コンニャク炒め 650円(税込)

二郎イコスパイア飯

ラッコ飯

らーめん二郎が使っている
あの**カネシ醤油**と
カネシみりん(白ラベル)を使用した
湯乃泉の人気サウナ飯!!



ご飯350g!

ラッコ飯

濃い目に味付けした挽肉。
卵黄、刻みニンニクを混ぜて
ご飯と食べて下さい。

850円(税込)



ご飯350g!

ラッコ飯 野菜マシ

野菜も取りたい!!という方に
オススメ。
マイルドに食べたい方にも。

950円(税込)



イチオシ!

ラッコ飯 背脂+野菜マシ

ジャンク好きの方!
ぜひ食べてみて下さい。
食べればわかります!

ご飯350g!

1,000円(税込)

トッピング



追加背脂 100円

ラッコ飯をお召し上がりでなくてもご注文可能です。

サ飯

Sauna Meshi

サウナの前に食べる？
サウナの後に食べる？

新感覚！

カレーリゾット 860円

ドライカレーでもなく、混ぜカレーでもなく。
もちろんカレーライスでもない！
絶妙なスパイスが最高！クセになる味です！



そばのご注文は21時30分まで

冷やしたぬきそば 930円



4種類の
ジャガイモを
使用しました

手作りコロツケ 2個 500円

ホクホク サクサク！冷めても美味しい



イチゴとメロンの
親子ラッコカラ

ラッココかき氷 370円



カレー味のサクサクと
甘いマヨネーズが
ベストマッチ！

カレー唐揚げ 790円



ご飯・お味噌汁・お新香セット

単品メニュー

定食セット 300円

小ご飯 170円

ゆで玉子 80円

大ご飯定食セット 350円

ご飯 220円

生玉子 80円

大ご飯 280円

お味噌汁 60円

●価格は税込です。●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

●写真は2辛です

激辛

サ飯

Sauna Meshi

センターの
1番人気!



蕃茄酸辣湯麺 トマトサンラータンメン

標準 1,070円
1辛 1,120円 2辛 1,180円

辛サの中に
もやしの旨味!



特製もやしラーメン

標準 820円
1辛 870円 2辛 920円

辛みと味噌の
あと引く
味わい!



麦味噌入り特製味噌使用!

辛味噌ラーメン 1,020円
センターの特製味噌ラーメンに辛味を
加えました!

激辛
チャレンジ
サービス
価格



激辛チャーハン(スープ付き)

1辛 770円
2辛 830円

激辛の
旨辛!

辛サと
にんにく/生姜で
スタミナUP!



激辛豚焼き [にんにく]

1辛 940円
2辛 990円



激辛豚焼き [生姜]

1辛 940円
2辛 990円

デザート

ソフトクリームのご注文は
23:00まで



乳脂肪以外の油脂を一切使っていないソフトクリーム
生乳50%配合

生乳ソフトクリーム

バニラ 370円

グラスはコーンに変更できます

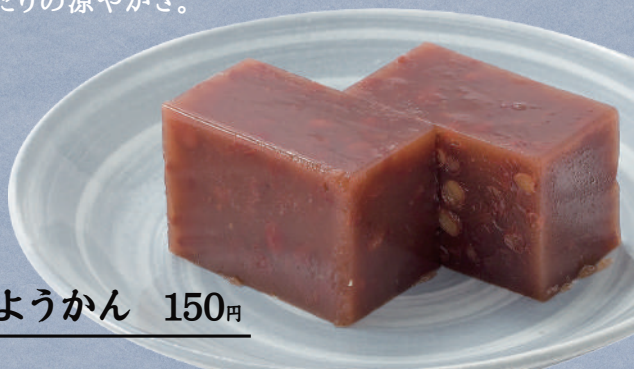
期間限定
フレーバー

季節のフレーバーソフト 450円

季節のフレーバー&バニラミックス 470円

提供中のフレーバーは館内ポスターをご覧ください

湯乃泉の手作り甘味。
お風呂上がりに
ぴったりの涼やかさ。



水ようかん 150円

つるつる
もちもち



懐かしい味わい

白玉 390円



氷イチゴ

430円



氷メロン

430円



氷スイ

430円

かき氷 ミルクトッピング +110円



湯乃泉×RAD BROS CAFE コラボデザート

東京高円寺のカフェ「RAD BROS CAFE」とのコラボレーション企画



カフェ専門家 中島誠 監修

RAD BROS CAFE



バスクチーズケーキ 630円

RAD BROS CAFE自慢のまるでプリンのような
グルテンフリーのバスクチーズケーキ。
小麦粉の代替えとして米粉、北海道産クリームチーズ、
最高級卵「エグロワイヤル」の黄身のみを使用しています。
濃厚でリッチな味わいをお楽しみください。

RAD BROS CAFE



湯乃泉でしか
食べられない！

チャイバスクチーズケーキ 650円

数種類のスパイスを使用したチャイバスクチーズケーキ。
湯乃泉の薬湯にインスパイアされた
高円寺の店舗では扱いがなく、ここでしか食べれない味です。
この機会に是非お楽しみください。



RAD BROS CAFE

冷凍でのお土産のご用意がございます 外箱の色が茶系になりました

バスクチーズケーキ(金塊型) 8カット分相当 3,980円(税込)

チャイバスクチーズケーキ(金塊型) 8カット分相当 4,480円(税込)



RAD BROS CAFE



中島誠



【公式】中島誠

ソフトドリンク

表示価格は税込です



ウーロン茶	300円	★センターオリジナル 健康ドリンク	520円
オレンジジュース	300円	オロナミン C	300円
アイスコーヒー	300円	オロナミン C(2杯分) ジョッキ	600円
コーラ	300円	★センターオリジナル 濃厚マンゴージュース	470円
メロンソーダ	300円	ホットコーヒー	600円
レモンスカッシュ	300円	ミネラルウォーター 500ml	280円
カルピス	300円		
カルピスソーダ	300円		
トマトジュース	410円		
コーヒーフロート	650円		
クリームソーダ コーラ	650円		
クリームソーダ イチゴ	650円		
クリームソーダ メロン	650円		
クリームソーダ ブルーハワイ	650円		
クリームソーダ レモンスカッシュ	650円		



ホットコーヒー



濃厚マンゴージュース

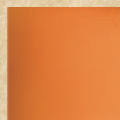


健康ドリンク

★フロート・クリームはソフトクリームです



クラフトビール



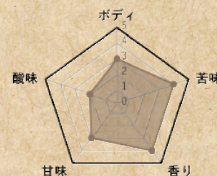
豊潤
496

スプリングバレー 豊潤 496

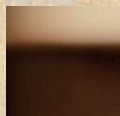
スタイル:IPL / Alc. 6.0%

究極のバランスを追求した、
新次元のビール

きめ細やかなふわとろの泡と、口に広がる麦
のうまみ、豊潤なのにきれいな後味が特長。



550円(税込)



Afterdark



アフターダーク

スタイル:ブラックラガー / Alc. 6.0%

ラテのような香りと
ふくよかな口当たり

ロースト感や渋みを抑えた
柔らかな甘味と上質な苦味



550円(税込)



JAZZBERRY



発泡酒

※日本の酒税法上の
区分では発泡酒

ジャズベリー

スタイル:フルーツビールタイプ / Alc. 5.0%

ラズベリーが香るハーモニー

ラズベリー果汁を加えて醸造した
華やかな飲み口



550円(税込)

飲み比ベトリオセット

.....

1,300円(税込)

ペアリングちょこっとおつまみ付き

- ・豊潤 496
- ・Afterdark
- ・JAZZBERRY

3種類の飲み比ベセット

それぞれのビールと相性のよい
<ちょこっとおつまみ>付きのセットです。
飲み比べてお楽しみください。



お飲み物 メニュー ※表示価格は税込です

キリン一番搾り 樽詰生ビール

大生ビール	980円
中生ビール	630円
小生ビール	460円

中生と選べるおつまみセット **840円**
(枝豆・キムチ・冷奴の中から1つ)



凍結限界冷却。マイナス温度の爽快感
一番搾り <極冷> 生

中ジョッキ **680円**



キリンラガー	中瓶	670円
サントリープレミアムモルツ	中瓶	720円
ハイネケン エクストラコールド	330ml	750円

[ノンアルコールビール]
 サントリーオールフリー<樽詰> ジョッキ 500円

ウイスキー



(キープ3ヶ月)

キリン 陸	ボトル・500ml	3,800円
ジムビーム	ボトル・700ml	3,500円
ローヤル	ボトル・660ml	6,000円

ハイボール

ジムビームハイボール	460円
[メガ]ジムビームハイボール	容量約2倍 760円
陸ハイボール	500円
[メガ]陸ハイボール	容量約2倍 830円

日本酒



豪快辛口 [熱燗・冷・常温]	1合・180ml	530円
本醸造豪快 生酒	300ml	760円

甘くて美味しい、スパークリングな清酒
漣 150ml 580円



みお

お飲み物 メニュー

※表示価格は税込です

焼酎



[ロック・水割り・ハイボール・お湯割り]
(ボトルキープ2ヶ月)

甲類

純	グラス・シングル	460円
	グラス・ダブル	920円
	ボトル・720ml	2,100円

麦焼酎

黒よかいち	グラス・シングル	500円
	グラス・ダブル	1,000円
	ボトル・720ml	2,400円
	★一升瓶・1800ml	4,600円

知心剣	ボトル・720ml	3,300円
二階堂 吉四六 壺	ボトル・720ml	5,500円

芋焼酎

一刻者	グラス・シングル	550円
	グラス・ダブル	1,100円
	ボトル・720ml	3,600円
	★一升瓶・1800ml	7,200円

JINRO-真露	ボトル・700ml	2,750円
----------	-----------	--------

★マークの一升瓶ボトルは3ヶ月キープできます。

カシス カクテル



カシスオレンジ	500円
カシスソーダ	500円
カシスウーロン	500円
カシス豆乳	500円

サワー



酎ハイ	500円
ウーロンハイ	500円
梅ごのみサワー	500円
青リンゴサワー	500円
巨峰サワー	500円
氷結レモンティーハイ	390円
★センターオリジナル 健康サワー	730円
★丸ごと1個生搾り! 生レモンサワー	550円
生グレープフルーツサワー	660円



◆ のついたメニューは2杯分をジョッキにて提供
できます。(価格は2倍となります。)

ワイン



- フロンテラ -	
シャルドネ [白] チリ	ハーフボトル 375ml 1,080円
カベルネ・ソーヴィニヨン [赤] チリ	ハーフボトル 375ml 1,080円

※ハーフボトルは約グラス3杯分です

と一緒に

氷セット	110円
炭酸水 500ml	290円
レモンライス [一個分]	220円
梅干し [南高梅一粒]	120円
ウーロン茶ピッチャー 500ml	500円



▲ピッチャーは
こちらの形状で
ご提供いたします

薄味メニュー

こちらのメニューは**薄味**に変更できます

お気軽にスタッフにお申し付けください



月見うどん・~~そば~~

730円



わかめうどん・~~そば~~

730円



たぬきうどん・~~そば~~

730円

「温かいそば」は只今提供を**休止**しております



醤油ラーメン

750円



ソース焼きそば

800円



五目あんかけ焼きそば

970円



チャーハン(スープ付き)

720円



中華丼(スープ付き)

970円

●価格は税込です。●写真はイメージです。実物とは若干違う場合がございます。

ポイント 会員様 特典

ポイントメニュー

<ポイント商品券>

100円単位で1ポイントが貯まります。ポイント数に応じて自動発行される商品券です。1ポイント=1円です。

A

ポイント商品券1枚(250ポイント分)



1

えだまめ

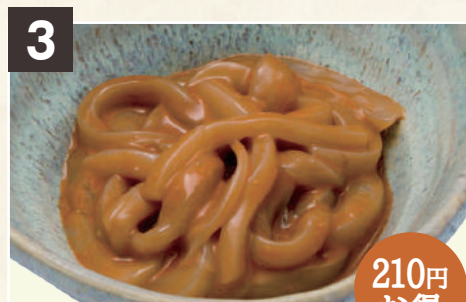
170円
お得



2

ポテトサラダ

170円
お得



3

いかの塩辛

210円
お得

4 ソフトドリンク

50円
お得

- ・ウーロン茶
- ・レモンスカッシュ
- ・オレンジジュース
- ・カルピス
- ・コーラ
- ・カルピスソーダ
- ・メロンソーダ

5 サワー

250円
お得

- ・酎ハイ
- ・青リンゴサワー
- ・ウーロンハイ
- ・巨峰サワー
- ・梅ごのみサワー

B


ポイント商品券2枚(500ポイント分)

限定
メニュー

グランドメニューには載っていない限定メニューと交換いただけます。
食べられるのは商品券を持っているお客様だけ！



6

激辛野菜ラーメン 



7

麻婆豆腐丼
(スープ付き)



8

全部のせうどん

●商品は予告なく変更する場合があります ●表示商品はポイント商品券専用メニューです ●他メニューの交換や差額返金、現金などのお引き換えはできません

●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。