



らっこ食堂

GRAND
MENU

おすすめ

豚ロース
150g!

店内衣づけ

生の豚ロースを使い、
衣はサクッと
中はジューシーに仕上げました

こだわりとんかつ

1,280円

こだわりとんかつ定食

1,680円

ご飯・お新香・お味噌汁付き
ご飯大盛りOK!
お値段変わらず

ソースをお選びください

A とんかつソース

B 出汁醤油



とんかつ定食ご注文

限定 トッピング



カレールー
170円



大根おろし
120円



おかわり
キャベツミックス
100円

おかわりご飯
200円

おかわり
大盛りご飯
250円

生の鯖を
一から丁寧に仕込んだ
こだわりの〆鯖の
押し鮓です



赤
しゃり

ネタの旨味を
引き立てます

お吸い物付き

自家製〆鯖のバッテラ

990円

自家製〆鯖のバッテラ(ハーフ) 550円

おつまみに
もう1品に

ゲソ揚げ

680円

香ばしさが食欲をそそる
焼きおにぎり 420円



●価格は税込です。 ●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

おすすめ

お店ですりおろした
生姜パワーで
カラダぽかぽか

生姜ラーメン 850円

※生姜はスープに溶かしています



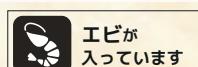
シャキシャキもやしのあんかけて
満足の一杯

特製もやしラーメン 930円



とろけるワンタンには
肉餡たっぷり

ワンタン麺 1,120円



レモンを絞って
味変も楽しめます



バター醤油が香る！

鉄板コンニャク炒め 680円

おつまみ



キハダまぐろのブツ 640円



豆腐サラダ 620円

ドレッシングをお選びください

青じそ ドレッシング	胡麻 ドレッシング	サウザンアイランド ドレッシング
---------------	--------------	---------------------



にんにく鶏そぼろ肉味噌
レタス付き 680円



おつまみワインナー 640円



冷やしトマト 570円



ハルピンキャベツ 530円



胡麻キュー 480円



白菜キムチ 480円



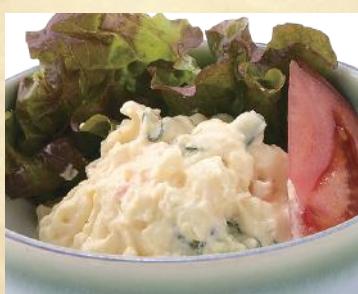
しらすおろし 480円



いかの塩辛 480円



おつまみメンマ 450円



ポテトサラダ 450円



えだまめ 450円



もろきゅう 450円



お新香 450円



ネギ塩冷奴 450円



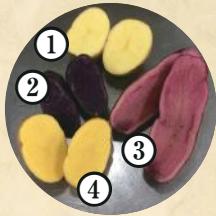
冷や奴 350円



ゆで玉子 120円

揚げ物

4種類の
ジャガイモを
使用しました



- ①北あかり
- ②ノーザンルビー
- ③シャドークイーン
- ④インカの目覚め



手作りコロッケ 2個 500円
ホクホク サクサク！ 冷めても美味しい

人気
メニュー

1個メニューあり



手羽先揚げ 550円

にんにく醤油がベースの
特製タレにたっぷりひたして
お召し上がり下さい



若鶏の漬けこみ唐揚げ 750円
塩麹使用 どこか懐かしい。漬け込んだ美味しい！



カレー唐揚げ 790円
小盛サイズあり
好みで甘いマヨネーズをつけてお召し上がりください！



甘海老の唐揚げ 530円



竹輪のチーズ揚げ 480円



フライドポテト 460円



ご飯・お味噌汁・お新香セット

定食セット 400円

大ご飯定食セット 450円

単品メニュー

小ご飯	220円	ゆで玉子	120円
ご飯	290円	生玉子	120円
大ご飯	340円		
お味噌汁	100円		

●価格は税込です。 ●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

ご飯物



かつ重（味噌汁・お新香付き）

100g生ロースを使用!
ボリュームUP!!

Wかつ重（味噌汁・お新香付き） 1,680円

1,180円



かつ煮 980円

定食にしてもよし
お酒の肴にしてもよし



親子重（味噌汁・お新香付き）

890円



Wかつ煮 1,380円

ボリュームたっぷり！



ナポリタン

880円

センター特製ソースで濃厚な味わい

人気
メニュー



小盛サイズあり

とろとろオムライス

1,180円

懐かしい味に仕上げました



ご飯・お味噌汁・お新香セット

定食セット 400円

大ご飯定食セット 450円

単品メニュー

小ご飯	220円	ゆで玉子	120円
ご飯	290円	生玉子	120円
大ご飯	340円		
お味噌汁	100円		

●価格は税込です。 ●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

いろいろカレー

小ご飯 追加 プラス 170円



鶏もも肉
80g
使用

チキンカレー

890円

鶏モモ肉がホロホロになるまで煮込みました。
王道のチキンカレーです。



豚バラ肉
80g
使用

ポークカレー

920円

どこか懐かしい昭和なカレー。
昔はカレーと言つたら豚バラ肉でしたよね!!



牛バラ肉
80g
使用

ビーフカレー

1,100円

牛バラ肉をじっくり煮込んで柔らかくしました。
牛肉の甘みが出てマイルドに仕上げました。



魚介類
100g
使用

シーフードカレー

1,150円

魚介類をたっぷり使用した贅沢なカレー!
磯の香りがするスパイシーなカレーにしました。



100g生ロースを使用!
ボリュームUP!!

Wカツカレー 1,780円

100gのカツが2枚のボリューム!

トッピング

カレーをご注文の方に
限ります



自家製
コロッケ
1個 280円



自家製
とんかつ
1枚 600円

センター自家製の和出汁と中華スープに
じっくり寝かせたかえしを合わせた
至極のつけ汁でお召し上がりください。

和風麺



肉つけうどん 890円

肉つけうどん 大盛(370g) 990円

肉つけうどん 特盛(500g) 1,050円



手作りそば

完全
自家
製

そばのご注文は
21時30分まで



ざるそば

680円

ざるうどん

680円

ざるそば 大盛

790円

ざるうどん 大盛

790円

おろしうどん

850円

大盛

960円



カレーうどん

860円



焼きうどん

800円



冷やしたぬきそば

そばのご注文は 21:30まで

780円



月見うどん・そば

そばのご注文は 21:30まで

730円



わかめうどん・そば

そばのご注文は 21:30まで

730円



たぬきうどん・そば

そばのご注文は 21:30まで

730円

中華麺

人気
メニュー



百年醤油特製ラーメン 1,120円

小豆島で創業100年以上の歴史あるヤマロク醤油の天然醸造醤油を使用。
歴史の積み重ねが作り上げる濃厚な旨味とコクをお楽しみください。



担々麺 1,120円

濃厚で香り豊かな自家製芝麻酱を使用した
絶品スープです



味噌ラーメン 1,120円

センターで厳選した味噌をブレンド。
たっぷりの野菜と濃厚なスープ、コク深い味噌の味。



味噌バターコーンラーメン 1,120円

バターと味噌のコク！
コーンの甘さが引き立つ絶品ラーメン



五目ラーメン 1,120円



タンメン 900円

トッピング

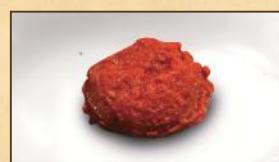
中華麺類をお召し上がりでなくともご注文できます。



チャーシュー
1枚 150円



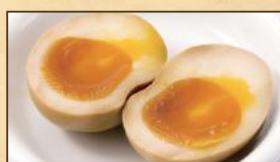
ニンニク
120円



辛玉
200円



バター
180円



味玉
150円

●価格は税込です。 ●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

中華麺

塩味ベースのサンラータンメン！
トマトの酸味が利いたマイルドな一品



小盛サイズあり

センターの隠れた
人気メニュー！

広東麺

1,120円

麺にからまる濃厚な餡がたっぷり！



人気
メニュー

トマトサンラータンメン
蕃茄酸辣湯麵

1,120円

蕃茄酸辣湯麵に特製辛玉をプラス！
1辛・2辛で辛さを調整できます。

蕃茄酸辣湯麵 1辛
1,220円

蕃茄酸辣湯麵 2辛
1,320円



チャーシューメン

1,120円



サンマーメン(もやしあんかけ麺)

930円



メンマラーメン

930円



醤油ラーメン

750円



五目あんかけ焼きそば

1,120円



ソース焼きそば

800円

中華

肩ロース6枚使用。自家製醤油タレと
すりおろし生姜やにんにくが味の決め手！



パワーアップ豚焼き（生姜）

890円



パワーアップ豚焼き（にんにく）

890円



国産の豚挽肉と
たっぷりの野菜
生にんにくを効かせた
センターの名品！

創業当時の味に復刻！ 大きさ 1個 40g

ジャンボ餃子(4個) 620円



レバニラ炒め

460円



酢豚

460円



麻婆豆腐

460円



回鍋肉(ホイコーロー)

460円



野菜炒め

410円



ご飯・お味噌汁・お新香セット

定食セット 400円

大ご飯定食セット 450円

単品メニュー

小ご飯

220円

ゆで玉子

120円

ご飯

290円

生玉子

120円

大ご飯

340円

お味噌汁

100円

●価格は税込です。 ●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

中華



豚生姜丼 1,080円

ボリュームたっぷり！

お新香・お味噌汁付き



豚にんにく丼 1,080円

スタミナアップ！

お新香・お味噌汁付き



中華丼(スープ付き)

970円

小盛サイズあり



チャーハン(スープ付き)

720円

小盛サイズ

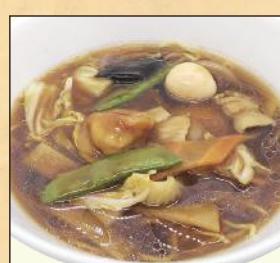
ちょっと食べたい時に、あともう一品に、"ちょうどいい"小さめサイズ



小盛サイズ
とろとろ
オムライス
940円

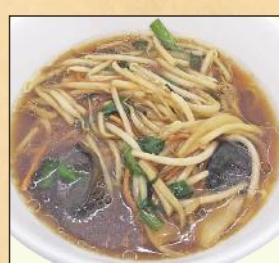


小盛サイズ
蕃茄酸辣湯麵
トマトサンラータンメン
790円

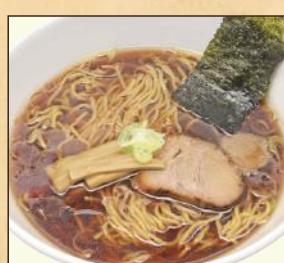


小盛サイズ
広東麺

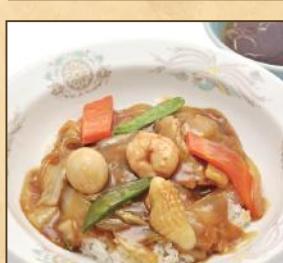
790円



小盛サイズ
サンマーメン
(もやしあんかけ麺)
790円



小盛サイズ
醤油ラーメン
590円



小盛サイズ
中華丼(スープ付き)
790円



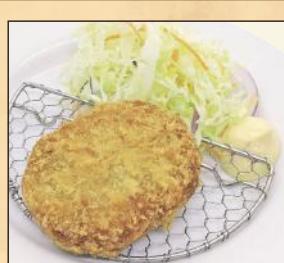
小盛サイズ
若鶏の
漬け込み唐揚げ
450円



小盛サイズ
カレー唐揚げ
480円



小盛サイズ
ジャンボ餃子
2個 390円



小盛サイズ
手作りコロッケ
1個 280円

玉子 チャーハン

450円^(税込)

にんにく鶏そぼろ肉味噌
レタス付き 680円^(税込)

おすすめ 組み合わせ

玉子チャーハン

とよく合う

レバニラ炒め 460円^(税込)

麻婆豆腐 460円^(税込)

スタミナあさり炒め 800円^(税込)

HOT!

辛

あさり炒めの残ったタレをかけると絶品！

味が薄めになつています
スープは付属しておりません

二郎

インスパイア飯

ヤツツリ
サウナ飯

ラッコ飯



カネシミりん（白ラベル）を使用した

湯乃泉の新サウナ飯！！

ラッコ飯

濃い目に味付けした挽肉。
卵黄、刻みニンニクを混ぜて
ご飯と食べて下さい。

900円(税込)



ラッコ飯 野菜マシ

野菜も取りたい !! という方に
オススメ。
マイルドに食べたい方にも。

1,000円(税込)



イチオシ！

ラッコ飯 背脂 + 野菜マシ

ジャンク好きの方！
ぜひ食べてみて下さい。
食べればわかります！

1,100円(税込)

サ飯

サウナの前に食べる?
サウナの後に食べる?

新感覚!

カレーリゾット

890円

ドライカレーでもなく、混ぜカレーでもなく。
もちろんカレーライスでもない!
絶妙なスパイスが最高! クセになる味です!



冷やしたぬきそば

780円



4種類の
ジャガイモを
使用しました

手作りコロッケ 2個 500円

ホクホク サクサク! 冷めても美味しい



センターオリジナルの
サウナドリンク

健康ドリンク

520円



カレー味のサクサクと
甘いマヨネーズが
ベストマッチ!

カレー唐揚げ

790円



ご飯・お味噌汁・お新香セット

定食セット 400円

大ご飯定食セット 450円

単品メニュー

小ご飯 220円 ゆで玉子 120円

ご飯 290円 生玉子 120円

大ご飯 340円

お味噌汁 100円

●写真は2辛です

激辛 サ-飯

センターの
1番人気！

蕃茄酸辣湯麵 トマトサンラータンメン

標準 1,120円

1辛 1,220円 2辛 1,320円

辛みと味噌の
あと引く
味わい！

辛さの中に
もやしの旨味！



麦味噌入り特製味噌使用！

辛味噌ラーメン 1,220円

センターの特製味噌ラーメンに辛味を
加えました！

激辛チャーハン（スープ付き）

1辛 820円

2辛 920円

激辛の
旨辛！



辛さと
にんにく／生姜で
スタミナUP！

激辛豚焼き [にんにく]

1辛 990円

2辛 1,090円



激辛豚焼き [生姜]

1辛 990円

2辛 1,090円

デザート



氷イチゴ 430円

氷メロン 430円

氷スイ 430円

かき氷 ミルクトッピング +110円



湯乃泉×RAD BROS CAFE コラボデザート

東京高円寺のカフェ「RAD BROS CAFE」とのコラボレーション企画



カフェ専門家 中島誠 監修

RAD BROS CAFE



バスクチーズケーキ 630円

RAD BROS CAFE自慢のまるでプリンのような
グルテンフリーのバスクチーズケーキ。
小麦粉の代替えとして米粉、北海道産クリームチーズ、
最高級卵「エグロワイヤル」の黄身のみを使用しています。
濃厚でリッチな味わいをお楽しみください。

RAD BROS CAFE



湯乃泉でしか
食べられない！

チャイバスクチーズケーキ 650円

数種類のスパイスを使用したチャイバスクチーズケーキ。
湯乃泉の薬湯にインスパイアされた
高円寺の店舗では扱いがなく、ここでしか食べれない味です。
この機会には是非お楽しみください。



RAD BROS CAFE

冷凍でのお土産のご用意がございます

バスクチーズケーキ(金塊型) [8カット分相当]

3,980円(税込)

チャイバスクチーズケーキ(金塊型) [8カット分相当]

4,480円(税込)



RAD BROS CAFE



中島 誠



[公式]中島誠

ソフトドリンク

表示価格は税込です

ウーロン茶	300円	★センターオリジナル 健康ドリンク	520円
オレンジジュース	300円	オロナミン C	300円
アイスコーヒー	300円	オロナミン C(2杯分) ジョッキ	600円
コーラ	300円	★センターオリジナル 濃厚マンゴージュース	470円
メロンソーダ	300円	ホットコーヒー	600円
レモンスカッシュ	300円	ミネラルウォーター 500ml	280円
カルピス	300円		
カルピスソーダ	300円		
トマトジュース	410円		
コーヒーフロート	650円		
クリームソーダ コーラ	650円		
クリームソーダ イチゴ	650円		
クリームソーダ メロン	650円		
クリームソーダ ブルーハワイ	650円		
クリームソーダ レモンスカッシュ	650円		

★フロート・クリームはソフトクリームです





Craft Beers



Afterdark



アフターダーク

スタイル: ブラックラガー / Alc. 6.0%

ラテのような香りと
ふくよかな口当たり

ロースト感や渋みを抑えた
柔らかな甘味と上質な苦味



550円(税込)



豊潤
496

スプリングバレー 豊潤 496

スタイル:IPL / Alc. 6.0%

究極のバランスを追求した、
新次元のビール

きめ細やかなふわとろの泡と、口に広がる麦のうまみ、豊潤なのにきれいな後味が特長。



550円(税込)



JAZZBERRY



発泡酒

※日本の酒税法上の区分では発泡酒

ジャズベリー

スタイル:フルーツビールタイプ / Alc. 5.0%

ラズベリーが香るハーモニー

ラズベリー果汁を加えて醸造した華やかな飲み口



550円(税込)

飲み比べトリオセット

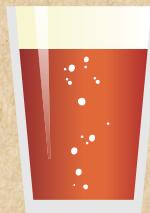
—— ペアリングちょっとおつまみ付き ——

- ・豊潤 496
- ・Afterdark
- ・JAZZBERRY

3種類の飲み比べセット

それぞれのビールと相性のよい
<ちょっとおつまみ>付きのセットです。
飲み比べてお楽しみください。

..... 1,300円(税込)



お飲み物 メニュー

※表示価格は税込です



キリン一番搾り 樽詰生ビール



こだわりの一杯。
丁寧に、そして手間暇をかけた
生ビールです。「クリーミーな泡」
までお楽しみください。

中生ビール 630円

中生と選べるおつまみセット
(枝豆・キムチ・冷奴の中から1つ) 840円

大生ビール 980円

小生ビール 460円

キリンラガー 中瓶 670円

サントリープレミアムモルツ 中瓶 720円

[ノンアルコールビール]

サントリーオールフリー＜樽詰＞ ジョッキ 500円

ハイボール

ジムビームハイボール 460円

[メガ]ジムビームハイボール 容量約2倍 760円

陸ハイボール 500円

[メガ]陸ハイボール 容量約2倍 830円

ウイスキー



(キープ3ヶ月)

キリン 陸 ボトル・500ml 3,800円

ジムビーム ボトル・700ml 3,500円

ローヤル ボトル・660ml 6,000円

日本酒

豪快辛口 [熱燗・冷・常温] 1合・180ml 530円

本釀造豪快 生酒 300ml 760円



澪
みお

澪 150ml 580円



甘くて美味しい、
スパークリングな清酒

■のついたメニューはダブル（アルコールが倍）にできます。価格は2倍となります。

お飲み物 メニュー

※表示価格は税込です

焼酎



[ロック・氷割り・ハイボール・お湯割り]
(ボトルキープ2ヶ月)

甲類

純

グラス 460円
ボトル・720ml 2,100円

麦焼酎

黒よかいち
ボトル・720ml
★一升瓶・1800ml
知心剣
二階堂 吉四六 壺
ボトル・720ml

グラス 500円
2,400円
4,600円
3,300円
5,500円

芋焼酎

一刻者
ボトル・720ml
★一升瓶・1800ml
一刻者 [赤] 石藏甕貯蔵
ボトル・720ml

グラス 550円
3,600円
7,200円
6,600円

★マークの一升瓶ボトルは3ヶ月キープできます。

カシス カクテル



カシスオレンジ
カシスソーダ
カシスウーロン
カシス豆乳

500円
500円
500円
500円

サワー



酎ハイ
ウーロンハイ
梅ごのみサワー
青リンゴサワー
巨峰サワー
★センターオリジナル
健康サワー
★丸ごと1個生搾り!
生レモンサワー
生グレープフルーツサワー

500円
500円
500円
500円
500円
730円
550円
660円

ワイン



- フロンテラ
シャルドネ [白] チリ
カベルネ・ソーヴィニヨン [赤] チリ
ハーフボトル
375ml 1,080円
ハーフボトル
375ml 1,080円

※ハーフボトルは約グラス3杯分です

ご一緒に



氷セット
炭酸水 500ml
レモンスライス[一個分]
梅干し [南高梅一粒]
ウーロン茶ピッチャー 500ml
110円
290円
220円
120円
500円

▲ピッチャーは
こちらの形状で
ご提供いたします

◆ のついたメニューはダブル(アルコールが倍)に
できます。(価格は2倍となります。)

◆ のついたメニューは2杯分をジョッキにて提供
できます。(価格は2倍となります。)

