



おしながき

真心こめて
四季の味覚を

おつまみ



キハダまぐろのブツ 640円



豆腐サラダ 620円

ドレッシングをお選びください

青じそ ドレッシング 胡麻 ドレッシング サウザンアイランド ドレッシング



にんにく鶏そぼろ肉味噌
レタス付き 680円



おつまみウィンナー 640円



冷やしトマト 570円



ハルピンキャベツ 530円



胡麻キュー 480円



白菜キムチ 460円



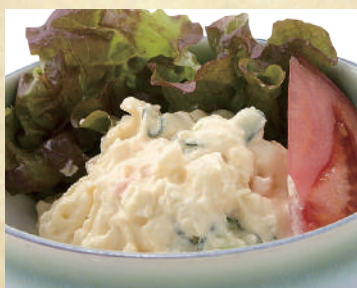
しらすおろし 460円



いかの塩辛 460円



おつまみメンマ 430円



ポテトサラダ 420円



えだまめ 420円



もろきゅう 420円



お新香 420円



ネギ塩冷奴 390円



冷や奴 320円



ゆで玉子 80円

●価格は税込です。 ●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

揚げ物



手作りコロッケ 2個 500円

ホクホク サクサク! 冷めても美味しい

1個メニューあり

人気
メニュー

4種類の
ジャガイモを
使用しました



- ①北あかり
- ②ノーザンルビー
- ③シャドークイーン
- ④インカの目覚め



ココナッツが
決め手!

手羽先揚げ 550円

にんにく醤油がベースの
特製タレにたっぷりひたして
お召し上がり下さい



小盛サイズあり

若鶏の漬けこみ唐揚げ 750円

塩麹使用

どこか懐かしい。漬け込んだ美味しさ!



カレー唐揚げ 790円

小盛サイズあり

お好みで甘いマヨネーズをつけてお召し上がりください!



甘海老の唐揚げ

530円



竹輪のチーズ揚げ

480円



フライドポテト

460円



ご飯・お味噌汁・お新香セット

定食セット 300円

大ご飯定食セット 350円

単品メニュー

小ご飯 170円

ご飯 220円

大ご飯 280円

お味噌汁 60円

ゆで玉子 80円

生玉子 80円

●価格は税込です。 ●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

ご飯物



100g生ローズを使用!
ボリュームUP!!



Wかつ重 (味噌汁・お新香付き) 1,580円

かつ重 (味噌汁・お新香付き)

1,100円



かつ煮 860円

定食にしてもよし
お酒の肴にしてもよし



Wかつ煮 1,280円

ボリュームたっぷり!



親子重 (味噌汁・お新香付き)

850円



ナポリタン

830円

センター特製ソースで濃厚な味わい



人気
メニュー

小盛サイズあり

とろとろオムライス

1,130円

懐かしい味に仕上げました



ご飯・お味噌汁・お新香セット

単品メニュー

定食セット 300円

小ご飯 170円

ゆで玉子 80円

大ご飯定食セット 350円

ご飯 220円

生玉子 80円

大ご飯 280円

お味噌汁 60円

●価格は税込です。 ●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

いろいろカレー

小ご飯 追加 プラス 170円



鶏もも肉
80g
使用

チキンカレー

860円

鶏モモ肉がホロホロになるまで煮込みました。
王道のチキンカレーです。



豚バラ肉
80g
使用

ポークカレー

860円

どこか懐かしい昭和なカレー。
昔はカレーと言ったら豚バラ肉でしたよね!!



牛バラ肉
80g
使用

ビーフカレー

940円

牛バラ肉をじっくり煮込んで柔らかくしました。
牛肉の甘みが出てマイルドに仕上げました。



魚介類
100g
使用

シーフードカレー

1,100円

魚介類をたっぷり使用した贅沢なカレー!
磯の香りがするスパイシーなカレーにしました。



100g生ロースを使用!
ボリュームUP!!

Wカツカレー

1,300円

100gのカツが2枚のボリューム!

トッピング

カレーをご注文の方に
限ります



自家製
コロッケー
1個 280円



自家製
とんかつ
1枚 350円

●価格は税込です。 ●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

センター自家製の和出汁と中華スープにじっくり寝かせたかえしを合わせた至極のつけ汁でお召し上がりください。

和風麺

武蔵野うどん使用！

肉つけうどん	860円	肉つけうどん 大盛 (370g)	970円
		肉つけうどん 特盛 (500g)	1,020円

無料で「天かす」を付けられます。
お声がけください。

十割そば

完全自家製

ざるそば	680円	ざるうどん	680円
ざるそば 大盛	790円	ざるうどん 大盛	790円

おろしぶっかけそば	850円
大盛	960円



カレーうどん

860円



焼きうどん

800円



冷やしたぬきそば

780円



月見うどん・そば

730円



わかめうどん・そば

730円



たぬきうどん・そば

730円

●価格は税込です。 ●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

中華麺

人気
メニュー



百年醤油特製ラーメン

990円

小豆島で創業100年以上の歴史あるヤマロク醤油の天然醸造醤油を使用。
歴史の積み重ねが作り上げる濃厚な旨味とコクをお楽しみください。



担々麺

1,120円

濃厚で香り豊かな自家製芝麻醬を使用した
絶品スープです



麦味噌入り特製味噌使用

味噌ラーメン

970円

センターで厳選した味噌をブレンド。
たっぷりの野菜と濃厚なスープ、コク深い味噌の味。



麦味噌入り特製味噌使用

味噌バターコーンラーメン

1,070円

バターと味噌のコク！
コーンの甘さが引き立つ絶品ラーメン



五目ラーメン

1,010円



タンメン

900円

トッピング

中華麺類をお召し上がりでなくてもご注文可能です。



チャーシュー
1枚 120円



ニンニク
100円



辛玉
100円



バター
100円



味玉
100円

●価格は税込です。 ●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

中華麺

塩味ベースのサンラータンメン！
トマトの酸味が利いたマイルドな一品



小盛サイズあり

センターの隠れた
人気メニュー！

広東麺

970円

麺にからまる濃厚な餡がたっぷり！



小盛サイズあり

トマトサンラータンメン
蕃茄酸辣湯麺

1,070円

人気
メニュー



蕃茄酸辣湯麺に特製辛玉をプラス！
1辛・2辛で辛さを調整できます。

蕃茄酸辣湯麺 1辛
1,120円

蕃茄酸辣湯麺 2辛
1,180円



チャーシューメン

990円



小盛サイズあり

サンマーメン(もやしあんかけ麺)

930円



メンマラーメン

930円



小盛サイズあり

醤油ラーメン

750円



五目あんかけ焼きそば

970円



ソース焼きそば

800円

中華



パワーアップ豚焼き（生姜）

890円



パワーアップ豚焼き（にんにく）

890円



人気
メニュー

国産の豚挽肉と
たっぷりの野菜
生にんにくを効かせた
センターの名物品！

小盛サイズあり

ジャンボ餃子

620円



レバニラ炒め

460円



酢豚

460円



麻婆豆腐

460円



回鍋肉(ホイコーロー)

460円



野菜炒め

410円



ご飯・お味噌汁・お新香セット

単品メニュー

定食セット 300円

大ご飯定食セット 350円

小ご飯 170円

ご飯 220円

大ご飯 280円

お味噌汁 60円

ゆで玉子 80円

生玉子 80円

●価格は税込です。 ●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

中華



豚生姜丼 1,080円

ボリュームたっぷり！



お新香・お味噌汁付き



豚にんにく丼 1,080円

スタミナアップ！



お新香・お味噌汁付き



中華丼 (スープ付き)

970円

小盛サイズあり



チャーハン (スープ付き)

720円

小盛サイズ

ちょっと食べたい時に、あともう一品に、“ちょうどいい”小さめサイズ



小盛サイズ
とろとろ
オムライス

890円



小盛サイズ
蕃茄酸辣湯麺
トマトサンラータンメン

790円



小盛サイズ
広東麺

690円



小盛サイズ
サンマーメン
(もやしあんかけ麺)

690円



小盛サイズ
醤油ラーメン

490円



小盛サイズ
中華丼 (スープ付き)

690円



小盛サイズ
若鶏の
漬け込み唐揚げ

450円



小盛サイズ
カレー唐揚げ

450円



小盛サイズ
ジャンボ餃子

3個 390円



小盛サイズ
手作りコロッケ

1個 280円

●価格は税込です。 ●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

おすすめ

豚ロース
150g!

店内衣づけ

生の豚ロースを使い、
衣はサクッと
中はジューシーに仕上げました

ソースをお選びください

こだわりとんかつ

1,100円

ご飯・お新香・お味噌汁付き

こだわりとんかつ定食

1,300円

ご飯大盛りOK!
お値段変わらず

A とんかつ
ソース

B 出汁醤油

とんかつ定食ご注文

限定 トッピング



カレールー
150円



大根おろし
100円



おかわり
キャベツミックス
60円

おかわりご飯
150円

おかわり
大盛りご飯
200円



バチまぐろ
使用

お吸い物付き

鉄火丼

1,300円

生のさばを
一から丁寧に仕込んだ
こだわりのメさばの
押し鮓です



お吸い物付き

バッテラ

990円

バッテラ (ハーフ)

550円

湯乃泉の手作り!
お風呂上がりに
ぴったりの涼やかさ



水ようかん

150円

デザート



生乳50%
配合

乳脂肪以外の油脂を
一切使っていない
ソフトクリーム

生乳ソフトクリーム
バニラ 370円

グラスはコーンに変更できます

期間限定
フレーバー

プレミアムソフトクリーム 450円
プレミアム・バニラミックス 470円

提供中のフレーバーは館内ポスターをご覧ください



つつる
もちもち

懐かしい味わい
白玉 390円



氷イチゴ

430円



氷メロン

430円



氷スイ

430円

かき氷 ミルクトッピング +110円

ソフトドリンク

表示価格は税込です



ウーロン茶	300円	オロナミン C	300円
オレンジジュース	300円	オロナミン C(2杯分) ジョッキ	600円
アイスコーヒー	300円		
コーラ	300円	ホットコーヒー	300円
メロンソーダ	300円	ミネラルウォーター 500ml	280円
レモンスカッシュ	300円		
カルピス	300円		
カルピスソーダ	300円		
トマトジュース	410円		
オレンジジュースフロート	570円		
コーヒーフロート	570円		
コーラフロート	570円		
メロンソーダフロート(クリームソーダ)	570円		
レモンスカッシュフロート	570円		
★センターオリジナル 濃厚マンゴージュース	470円		
★センターオリジナル 健康ドリンク	520円		



濃厚マンゴージュース



健康ドリンク

お飲み物 メニュー

※表示価格は税込です



キリン 一番搾り 樽詰生ビール

中生ビール 630円

中生と選べるおつまみセット
(枝豆・キムチ・冷奴の中から1つ) 840円

大生ビール 980円

小生ビール 460円

キリンラガー 中瓶 670円

サントリープレミアムモルツ 中瓶 720円

[ノンアルコールビール]

サントリーオールフリー<樽詰> ジョッキ 500円



ハイボール

ジムビームハイボール 460円

[メガ]ジムビームハイボール 容量約2倍 760円

角ハイボール 500円

[メガ]角ハイボール 容量約2倍 830円

日本酒



豪快辛口 [熱燗・冷・常温] 1合・180ml 530円

本醸造豪快 生酒 300ml 760円

ウイスキー



[ロック・水割り]

(キープ3ヶ月)

サントリー角 グラス 460円

ボトル・700ml 3,800円

ジムビーム ボトル・700ml 3,500円

ジョニーウォーカー [レッドラベル] ボトル・700ml 4,200円

ローヤル ボトル・660ml 6,000円



零 150ml 580円

甘くて美味しい、
スパークリングな清酒



のついたメニューはダブル (アルコールが倍) にできます。価格は2倍となります。

お飲み物 メニュー

※表示価格は税込です

焼酎



[ロック・水割り・ハイボール・お湯割り]
(ボトルキープ2ヶ月)

甲類

純  グラス 460円
ボトル・720ml 2,100円

麦焼酎

黒よかいち  グラス 500円
ボトル・720ml 2,400円
★一升瓶・1800ml 4,600円

知心剣 ボトル・720ml 3,300円
二階堂 吉四六 壺 ボトル・720ml 5,500円

芋焼酎

一刻者  グラス 550円
ボトル・720ml 3,600円
★一升瓶・1800ml 7,200円

一刻者[赤] 石蔵甕貯蔵 ボトル・720ml 6,600円

★マークの一升瓶ボトルは3ヶ月キープできます。

サワー



酎ハイ  500円

ウーロンハイ  500円

梅ごのみサワー  500円

青リンゴサワー  500円

巨峰サワー  500円

★センターオリジナル
健康サワー 730円

★丸ごと1個生搾り!
生レモンサワー 550円

生グレープフルーツサワー 660円



ワイン



- フロンテラ
シャルドネ [白] チリ ハーフボトル 375ml 1,080円

カベルネ・ソーヴィニヨン [赤] チリ ハーフボトル 375ml 1,080円

※ハーフボトルは約グラス3杯分です

カシス カクテル



カシスオレンジ 500円
カシスソーダ 500円
カシスウーロン 500円
カシス豆乳 500円

ご一緒に

氷セット 110円
炭酸水 500ml 290円
レモンスライス[一個分] 220円
梅干し [南高梅一粒] 120円
ウーロン茶ピッチャー 500円
500ml



▲ピッチャーは
こちらの形状で
ご提供いたします

◆  のついたメニューはダブル(アルコールが倍)に
できます。(価格は2倍となります。)

◆  のついたメニューは2杯分をジョッキにて提供
できます。(価格は2倍となります。)

薄味メニュー

こちらのメニューは**薄味**に変更できます

お気軽にスタッフにお申し付けください



月見うどん・そば

730円



わかめうどん・そば

730円



たぬきうどん・そば

730円



醤油ラーメン

750円



ソース焼きそば

800円



五目あんかけ焼きそば

970円



チャーハン(スープ付き)

720円



中華丼(スープ付き)

970円

●価格は税込です。 ●写真はイメージです。実物とは若干違う場合がございます。

ポイント 会員様 特典

ポイントメニュー

<ポイント商品券>

100円単位で1ポイントが貯まります。ポイント数に応じて自動発行される商品券です。1ポイント=1円です。

A

ポイント商品券1枚(250ポイント分)

1



えだまめ

170円
お得

2



ポテトサラダ

180円
お得

3



いかの塩辛

210円
お得

4 ソフトドリンク

- ・ウーロン茶
- ・オレンジジュース
- ・コーラ
- ・メロンソーダ
- ・レモンスカッシュ
- ・カルピス
- ・カルピスソーダ

50円
お得

5 サワー

- ・酎ハイ
- ・ウーロンハイ
- ・梅ごのみサワー
- ・青リンゴサワー
- ・巨峰サワー

250円
お得

B

ポイント商品券2枚(500ポイント分)

限定
メニュー

グランドメニューには載っていない限定メニューと交換いただけます。
食べられるのは商品券を持っているお客様だけ！

6



激辛野菜ラーメン

7



麻婆豆腐丼
(スープ付き)

8



全部のせうどん

●商品は予告なく変更する場合があります●表示商品はポイント商品券専用メニューです●他メニューの交換や差額返金、現金などのお引き換えはできません

●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。